

车只有 S 挡没 L 挡，下坡总怕溜车？老司机实用技巧：其实一点不复杂

来源：刘家宜 发布时间：2025-11-12 16:16:05

越来越多的车型开始取消一些传统的配置，其中就包括了自动挡变速箱中的L挡（低速挡）。对于许多车主来说，L挡的取消并不会对日常驾驶产生太大的影响，但当他们遇到长下坡路段时，却可能会对车辆的行驶稳定性和安全性产生一定的困扰。毕竟，在没有L挡的情况下，如何有效地控制车速，避免因刹车过热或失灵而导致的安全隐患，就成了一项不小的挑战。

一、没有L挡的自动挡汽车，下坡驾驶成难题

对于自动挡汽车来说，L挡的主要作用是提供更大的牵引力和制动力，帮助车辆在陡峭的下坡路段保持稳定的行驶状态，避免因车速过快而发生意外。而当L挡被取消后，许多车主就会担心，在长下坡路段行驶时，如何才能安全地控制车速，避免刹车系统出现过热或失灵的情况。

实际上，没有L挡并不意味着车主就无法在下坡路段安全驾驶，相反，许多新车型虽然取消了L挡，但却在变速箱的设计上进行了改进，增加了一些新的功能，比如S挡（运动挡）和手动模式（M挡），这两种挡位的出现，就为车主提供了更多的选择和帮助。



二、如何利用S挡和手动模式（M挡）安全下坡



1. S挡的作用

在没有L挡的情况下，车主可以通过切换到S挡，来实现类似于L挡的效果。S挡的主要作用是，使变速箱的升挡时机推迟，从而保持较高的发动机转速，这样一来，就能够利用发动机的牵引力，来有效地控制车速，避免因刹车过多而导致的安全隐患。

需要注意的是，不同车型的S挡功能可能存在一定的差异，有些车型的S挡只是简单地推迟了升挡时机，而有些车型则在S挡的基础上，还增加了一些运动化的调校，比如更灵敏的油门响应和更激进的升挡时机，这样一来，车主在切换到S挡后，不仅可以实现安全下坡，还能够享受到一定的驾驶乐趣。



2. 手动模式（M挡）的操作步骤

除了S挡之外，车主还可以通过切换到手动模式（M挡），来实现更精确的车速控制。在

手动模式下，车主可以根据实际路况，自由地选择变速箱的挡位，这样一来，就能够更好地利用发动机的牵引力，来控制车速，避免因车速过快而发生意外。

那么，如何正确地使用手动模式（M挡）进行下坡驾驶呢？以下是一些操作步骤，供车主参考：

1. 在下坡之前，就需要将变速箱切换到M挡，这样一来，变速箱就不会自动升挡，而是会一直保持在较低的挡位，这样就能够提供更大的牵引力，帮助车辆稳定地下坡。

2. 在手动模式下，车主需要根据实际路况，选择合适的挡位，一般来说，M1挡和M2挡是比较适合下坡驾驶的挡位，因为这两个挡位的齿比较大，能够提供更强的牵引力，帮助车辆缓慢下坡。

3. 切换到合适的挡位后，车主可以适当地松开油门，让车辆利用发动机的牵引力，来实现滑行下坡，这样一来，就能够有效地减轻刹车系统的负担，避免因刹车过多而出现刹车失灵的情况。

4. 在下坡的过程中，如果发现车速过快，可以轻踩刹车，来进一步降低车速，但需要注意的是，刹车一定要轻踩，而不是猛踩，这样一来，才能够避免因刹车过热而出现刹车失灵的情况。

三、下坡驾驶的注意事项

在进行下坡驾驶时，无论是使用S挡还是手动模式（M挡），车主都需要注意以下几点，才能够确保行车安全：

1. ****避免使用N挡滑行****：有些车主为了减轻油耗，可能会选择将变速箱切换到N挡，让车辆自由滑行，但实际上，这样做是非常危险的，因为在N挡状态下，车辆的行驶稳定性会大大降低，一旦遇到突发情况，车主是无法及时介入的，容易导致车辆失控，发生严重的交通事故。

2. ****提前规划行驶路线****：在下坡之前，车主就需要提前规划好行驶路线，尽量选择坡度较小的道路，避免急转弯和突发情况，这样一来，就能够减少下坡驾驶的风险，确保行车安全。

3. ****保持安全车距****：在下坡驾驶时，车主还需要保持与前车的安全车距，因为下坡路段的制动距离会比平路长，如果与前车的距离过近，一旦前车出现刹车或其他突发情况，车主是无法及时反应的，容易发生追尾事故。

4. ****定期检查刹车系统****：下坡驾驶对刹车系统的要求比较高，车主需要定期检查刹车系统，确保刹车片和刹车油的状态良好，如果发现任何异常情况，应该及时进行维修或更换，避免因刹车故障而发生意外。

虽然没有L挡的自动挡汽车在下坡驾驶时确实会面临一些挑战，但只要车主能够正确地使用S挡和手动模式（M挡），并且注意一些驾驶细节，就完全可以安全地通过长下坡路段。相信随着汽车技术的不断发展，未来一定会有更多智能化的下坡控制系统问世，为车主的行车安全保驾护航。

HTML版本： [车只有 S 挡没 L 挡，下坡总怕溜车？老司机实用技巧：其实一点不复杂](#)